

PRISE EN CHARGE DES PROBLÈMES CUTANÉS EN ONCOLOGIE



Les traitements anticancéreux comme la radiothérapie, la chimiothérapie ou les thérapies ciblées peuvent être responsables d'effets secondaires cutanés.

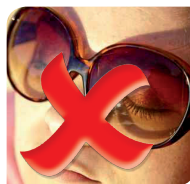
Vous devez contacter immédiatement votre médecin lorsque survient ce type d'effets secondaires.

Certains effets secondaires cutanés peuvent être évités ou moins sévères si l'on commence par respecter des mesures simples avant l'apparition des symptômes.

Les suggestions suivantes peuvent vous aider à prévenir l'apparition des effets cutanés et réduire leur intensité.

PROTÉGEZ VOTRE PEAU :

- En début de traitement, il est conseillé d'utiliser des crèmes hydratantes sur la peau 2 x par jour, le matin après une douche et le soir avant de se coucher,
- Utiliser de préférence des produits non irritants (huile de bain ou de douche, savon surgras ou savons doux, shampoing antipelliculaire),
- Porter des vêtements confortables peu serrés,
- Eviter les lotions contenant de l'alcool qui assèchent la peau,
- Eviter les douches chaudes,
- Ne pas se laver plus de 2 fois/j et utiliser des serviettes douces pour éviter une irritation de la peau,
- Eviter l'exposition au soleil,
- Utiliser une crème solaire à indice de protection élevé.



LE SYNDROME MAIN-PIED :

Le syndrome main-pied est un effet secondaire cutané qui se caractérise par des zones de peau sèche et épaisse au niveau des mains et des pieds.

Pour améliorer votre confort et contribuer à prévenir l'apparition de ces symptômes, la règle des 3C peut être appliquée : **Contrôler, Conforter et Couvrir**.



- **Contrôler** les cornes des pieds. Si vous avez des zones de peau sèche et épaisse, procédez à un décapage très doux. Une séance de pédicure douce est conseillée.



- **Conforter** les zones à risque par des crèmes hydratantes pour garder une peau saine et prévenir les cornes.



- **Couvrir** les zones de frottements par :
 - des chaussettes en coton
 - des semelles absorbant les chocs.

Des chaussures légères peuvent être utilisées.



N'hésitez pas à reporter vos effets secondaires cutanés et leurs intensités sur un carnet et à consulter votre médecin.



Bayer HealthCare

Bayer Healthcare SAS
220 avenue de la Recherche
59120 Loos
www.bayerhealthcare.fr

